

# ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО: 1 ДЕН БЕЗ ОТПАДЪЦИ

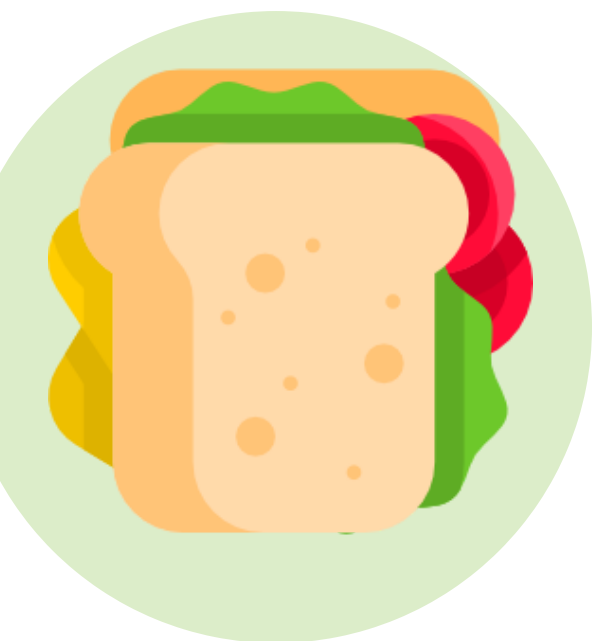


## 1: СПРЕТЕ ЧЕШМАТА, ДОКАТО МИЕТЕ ЗЪБИТЕ СИ

Ако всички в България го направят само за ден, това ще спести близо 140 000 000 литра питейна вода.

## 2: НАПРАВЕТЕ СИ КАФЕ ИЛИ ЧАЙ У ДОМА

Вземете го със себе си в чаша за многократна употреба, вместо да си купувате. Освен отпадъци, ще спестите и пари. Избягайте от капсулите за кафе, които са още един голям замърсител.



## 3: ПРИГОТВЕТЕ СИ ЗАКУСКА И ОБЯД

Вземете си истински прибори вместо пластмасови. Вместо стреч фолио използвайте кутия.

## 4: ИЗБЯГАЙТЕ ОТ ПЛАСТМАСАТА ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА

Вземете със себе си торбичка и бутилка за вода за многократно ползване. Ако всеки българин го направи само за ден, близо 7 млн торбички и още толкова бутилки ще избегнат сметището.



## 5: ПАЗАРУВАЙТЕ ОТГОВОРНО

Преди всяка покупка си задайте въпроса "Наистина ли имам нужда от това?". Ще се изненадате колко често отговорът е "не".